

# Calendario incontri formativi Istituti scolastici Distretto Sanitario 69

SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI PRIMO GRADO	IC. CASTEL SAN LORENZO	IC. SERRE CASTELCIVITA	IC ROCCADASPIDE	IC PIAGGINE
<p><b>Un sano Stile di Vita nasce dalla cultura"</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• I nutrienti; equilibrio, varietà e moderazione.</li> <li>• La "dieta" tra mode, tradizioni e propaganda</li> <li>• Il valore della Dieta Mediterranea.</li> <li>• Perché prodotti di stagione e a "Km zero".</li> </ul>	<p><b>Primo incontro</b></p> <p>16 febbraio</p> <p>ONLINE</p> <p>Ore 16.30</p>	<p><b>Primo incontro</b></p> <p>14 febbraio</p> <p>Scuola Infanzia plesso di Controne</p> <p>Ore 17.00</p>	<p><b>Primo incontro</b></p> <p>20 marzo</p> <p>Plesso di Roccadaspide</p> <p>Ore 14.30</p>	<p><b>Primo incontro</b></p> <p>7 marzo</p> <p>Plesso di Piaggine</p> <p>Ore 17.00</p>
<p><b>Dal gesto quotidiano alla patologia: un passo breve"</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• I pericoli di un'alimentazione scorretta</li> <li>• La malnutrizione.</li> <li>• Salute e movimento</li> <li>• L'attività fisica.</li> <li>• Controllo della forma fisica e prevenzione della Sindrome Metabolica.</li> </ul>	<p><b>Secondo incontro</b></p> <p>6 marzo</p> <p>ONLINE</p> <p>16.30</p>	<p><b>Secondo incontro</b></p> <p>22 febbraio</p> <p>Scuola primaria plesso di Aquara</p> <p>Ore 15.30</p>	<p><b>Secondo incontro</b></p> <p>27 marzo</p> <p>Plesso di Roccadaspide</p> <p>Ore 14.30</p>	<p><b>Secondo incontro</b></p> <p>14 marzo</p> <p>Plesso di Piaggine</p> <p>Ore 17.00</p>
<p><b>III incontro</b></p> <p><b>Dalla sicurezza alimentare alla scelta alimentare"</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• I metodi di conservazione degli alimenti e la decodifica delle etichette.</li> <li>• Alimenti: non solo nutrienti - le contaminazioni.</li> <li>• mensa sicura requisiti igienico sanitari</li> </ul>	<p><b>Terzo incontro</b></p> <p>15 marzo</p> <p>ONLINE</p> <p>16.30</p>	<p><b>Terzo incontro</b></p> <p>27 febbraio</p> <p>Scuola secondaria I grado plesso di Castelvita</p> <p>15.30</p>		