

# Calendario incontri formativi Istituti scolastici Distretto Sanitario 70

SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI PRIMO GRADO	IC. Futani	IC. GIOI	IC Casal Velino	IC Vallo -Novi	Aldo Moro
<p><b>Un sano Stile di Vita nasce dalla cultura"</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• I nutrienti; equilibrio, varietà e moderazione.</li> <li>• La "dieta" tra mode, tradizioni e propaganda</li> <li>• Il valore della Dieta Mediterranea.</li> <li>• Perché prodotti di stagione e a "Km zero".</li> </ul>	Primo incontro 8/02/23 Ore 17:00	Primo incontro 23/02/23 Ore 16.30	Primo incontro 28/02/23 ore 15.00	Primo incontro 17/03/23 Ore 16.30	
<p><b>Dal gesto quotidiano alla patologia: un passo breve"</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• I pericoli di un'alimentazione scorretta</li> <li>• La malnutrizione.</li> <li>• Salute e movimento</li> <li>• L'attività fisica.</li> <li>• Controllo della forma fisica e prevenzione della Sindrome Metabolica.</li> </ul>	Secondo incontro 16/02/23 Ore 17:00	Secondo incontro 24/02/23 Ore 15:00	Secondo incontro 09/03/23 Ore 16.00	Secondo incontro 24/03/23 Ore 16.30	
<p><b>III incontro Dalla sicurezza alimentare alla scelta alimentare"</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• I metodi di conservazione degli alimenti e la decodifica delle etichette.</li> <li>• Alimenti: non solo nutrienti - le contaminazioni.</li> <li>• mensa sicura requisiti igienico sanitari</li> </ul>	Terzo incontro 24/02/23 Ore 17:00	Terzo incontro 28/02/23 Ore 17:00	Terzo incontro 14/03/23 Ore 15.00	Terzo incontro 31/03/23 Ore 16.30	